

LES SENIORS ET LE CONFINEMENT

Comment les plus de 50 ans
ont-ils vécu cette période ?
Comment envisagent-ils l'après ?

Fiche technique

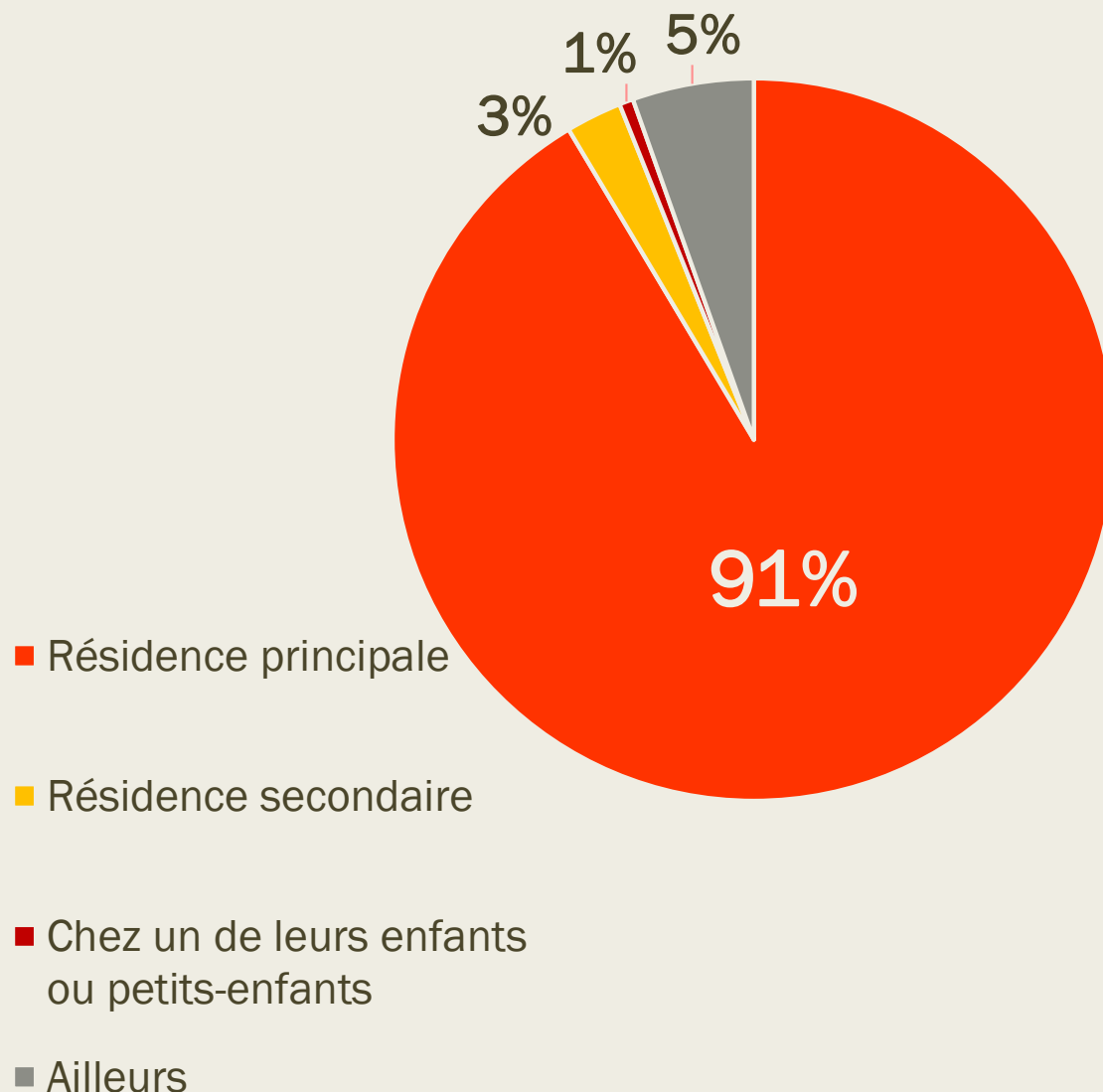


- Sondage réalisé du 30 avril au 4 mai 2020 par internet, par l'INSTITUT FRANÇAIS DES SENIORS sur un échantillon représentatif de **1630 personnes de 50 ans et plus** en France métropolitaine. Chiffres redressés selon la méthode des quotas selon le sexe, l'âge et le code postal. **Seulement 1% des répondants avaient été contaminés par le Covid-19.**
- L'INSTITUT FRANÇAIS DES SENIORS est depuis 10 ans le **premier centre d'expertise** sur les 27 millions de seniors français, qui les interroge régulièrement à travers son panel exclusif SILVER TESTEUR qui compte 8000 membres.
- Il réalise des **études**, organise des **formations** aux attentes de ces publics, des stages de préparation à la retraite pour les salariés, et réalise des **missions de conseil** pour des entreprises et des organismes publics.
- Son fondateur, Hervé Sauzay, 63 ans, travaille pour ces générations **depuis 25 ans**, il a été longtemps le directeur du **magazine « Notre temps »** et du Salon des Seniors et a créé les Forums des Seniors en régions, des rendez-vous annuels pour les 50+ qui viennent y construire un projet de vie pour les 25 ans – en moyenne - que les retraité(e)s ont désormais devant eux.

1. COMMENT LES SENIORS SE SONT-ILS CONFINÉS ?

Les seniors ont été civiques

Où vous êtes-vous confiné(es) ?

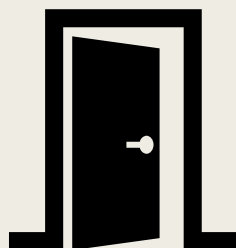


Le choix de rester chez soi

- 9 seniors sur 10 sont restés dans leur logement habituel.
- Les seniors ont été civiques, seuls 3% des sondés se sont installés dans leur résidence secondaire, alors que **15% environ en possèdent une.**

Confinés dans des situations plutôt favorables...

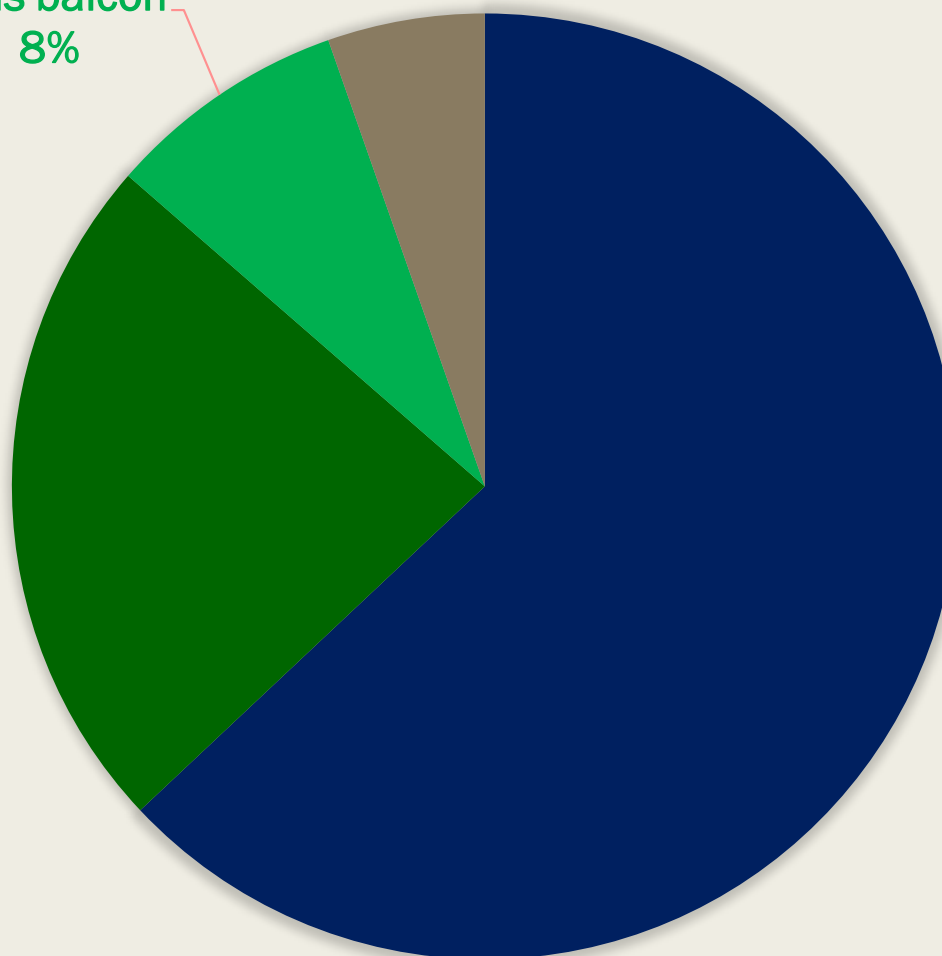
Dans quel type de logement ?



Un appartement
avec un balcon
24%

Un appartement
sans balcon
8%

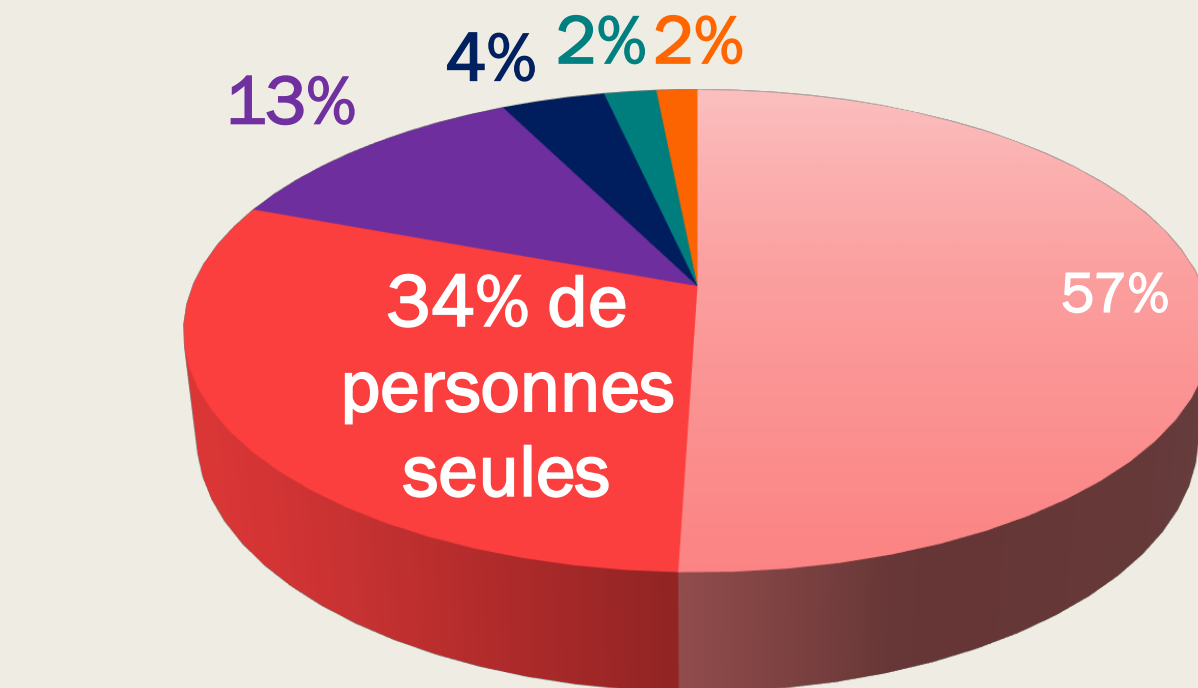
Autre
5%



Une maison
avec un jardin
63%

... mais plus isolés

Avec qui avez-vous été confiné(e) ?



- Avec mon conjoint/ma conjointe
- Seul(e)
- Avec des enfants
- Avec d'autres membres de ma famille

Les plus de 75 ans spécialement seuls

- Si 34% des seniors interrogés vivent ce moment seuls, l'isolement touche la moitié (47%) des plus de 75 ans.
- À l'inverse, si 57% des seniors sont confinés en couple, c'est le cas pour 46% seulement des 75 ans et plus.

2. INQUIÉTUDES, CRAINTES ET DIFFICULTÉS

Les deux tiers ont plutôt bien vécu ce moment, quel que soit leur âge

À quel point ces 6 semaines ont-elles été difficiles pour vous ?

4%



21%



11%



20%



37%



7%



36%

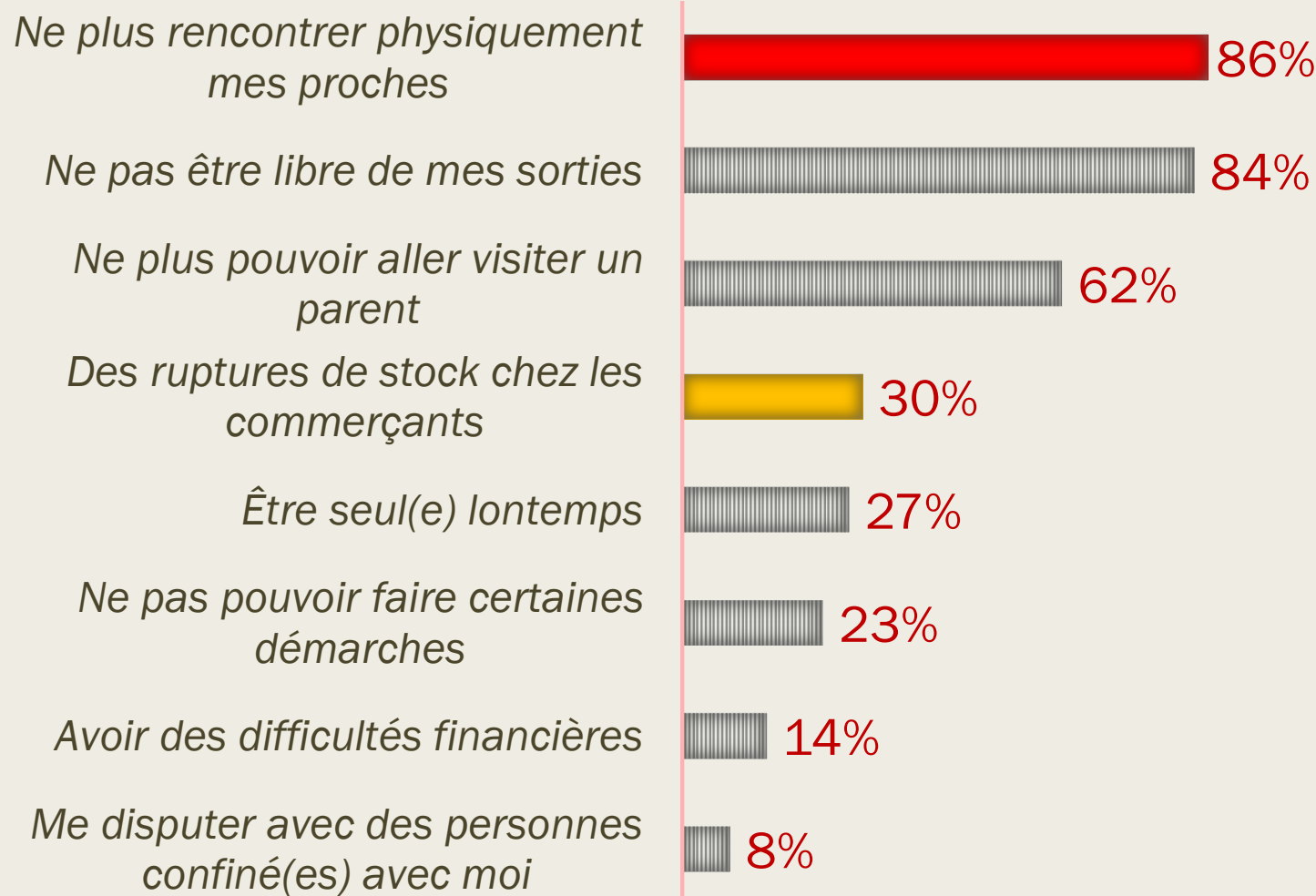
ont trouvé cette
période difficile

64%

ont trouvé cette période
facile. Parmi eux, 37% l'ont
trouvé « assez facile » et
7% « très facile ».

Mais les inquiétudes persistent, sauf une...

De quoi étiez-vous inquiet au début du confinement ?



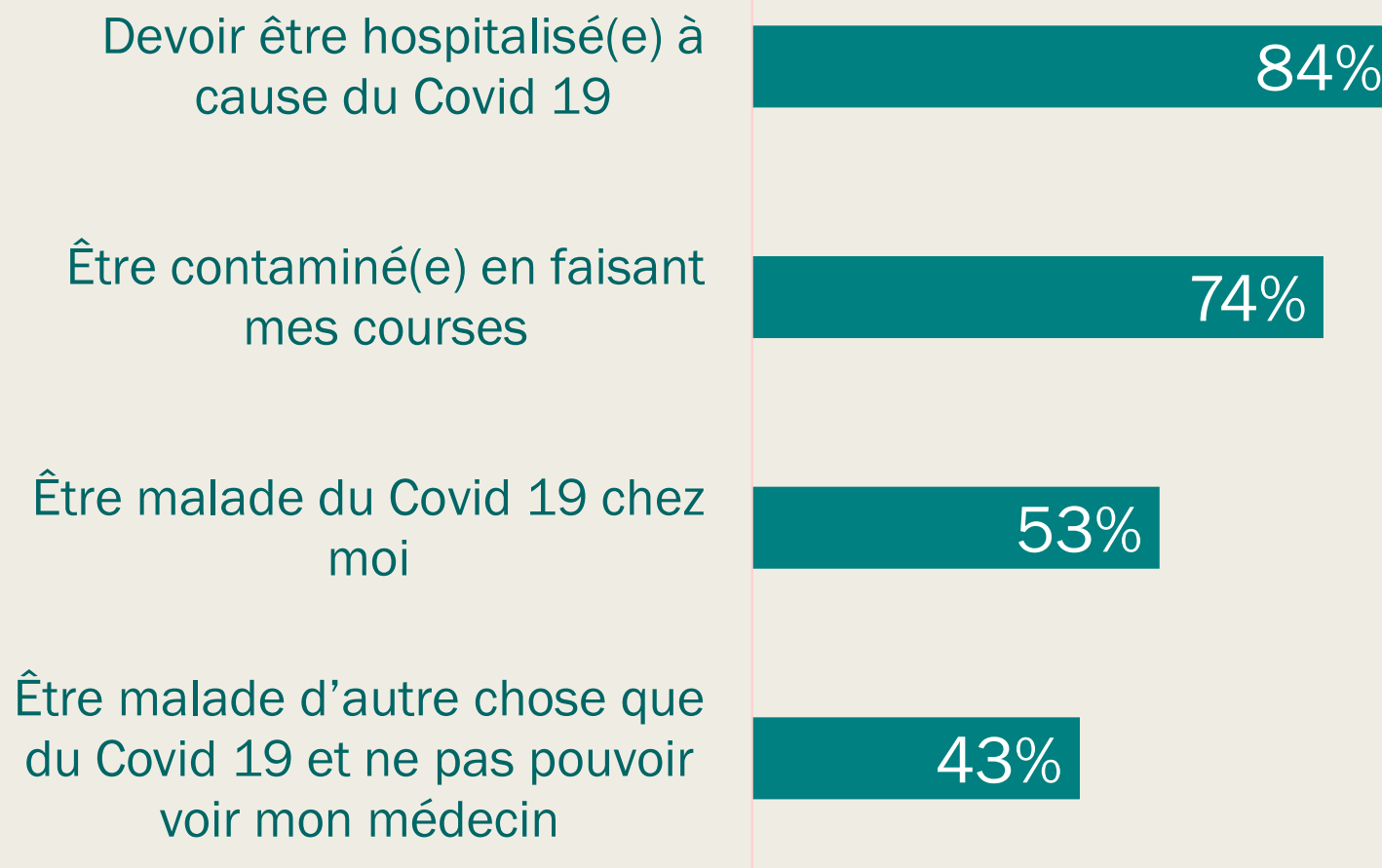
Premier besoin : les relations sociales

- Ces chiffres nous rappellent que les 50+ sont souvent des « aidants familiaux » qui s'occupent de leurs parents
- Ils sont moins touchés que d'autres par les soucis financiers
- Seul item qui varie avec le temps : la peur des ruptures de stock dans les magasins, qui a été divisée par deux entre le début et la fin du confinement (de 30% à 15% des répondants)

3. LA SANTÉ

Ils craignent d'être hospitalisés ou de voir leur pathologies s'aggraver

S'agissant de votre santé, de quoi avez-vous peur ?

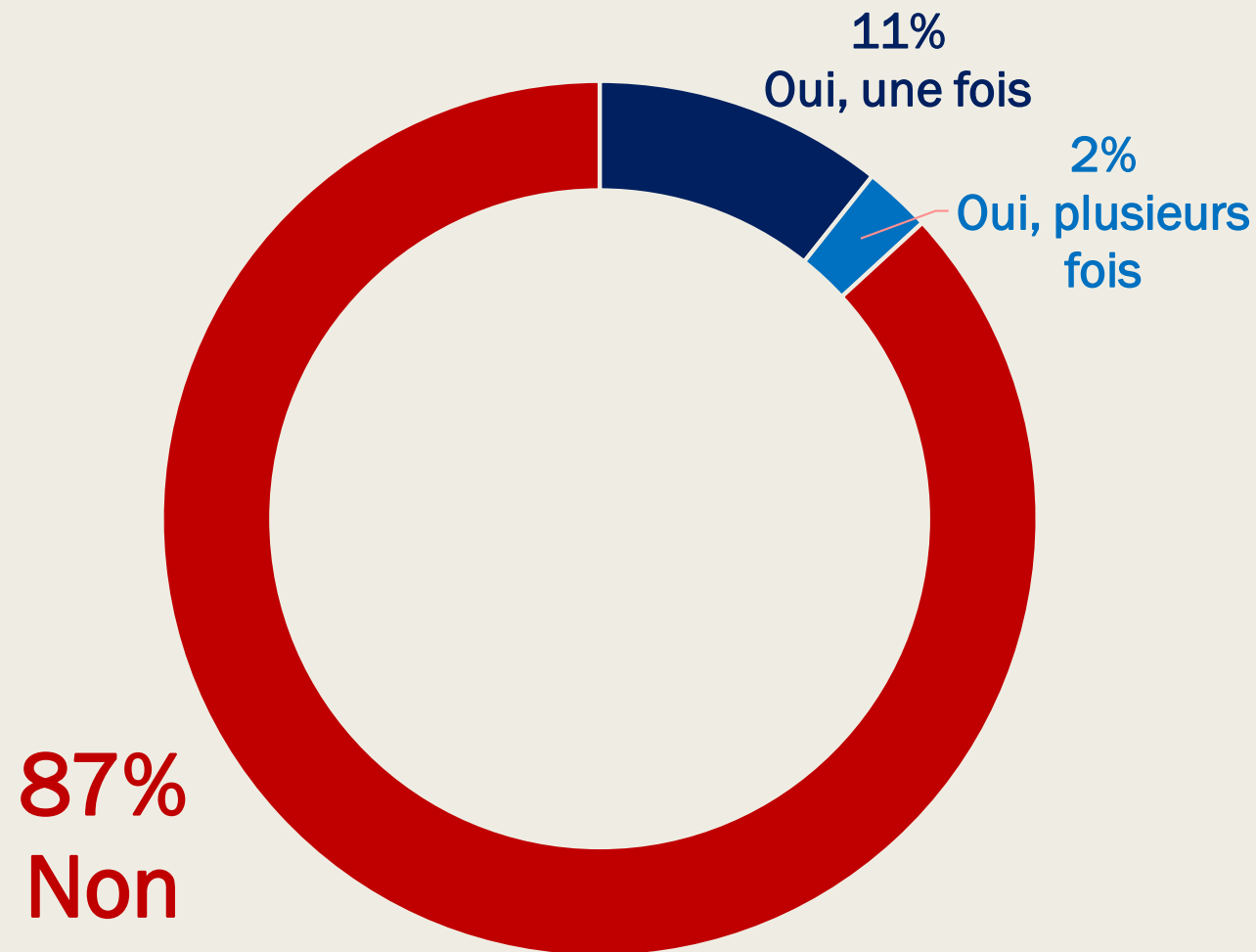


L'angoisse de l'hospitalisation touche tous les âges

S'y ajoute la crainte de ne pas pouvoir voir son médecin pour ses soucis de santé habituels, qui ressort fortement dans les verbatims, quel que soit l'âge.

Et pourtant, ils ont peu eu recours à la télé médecine

Avez-vous eu recours à la téléconsultation médicale ?

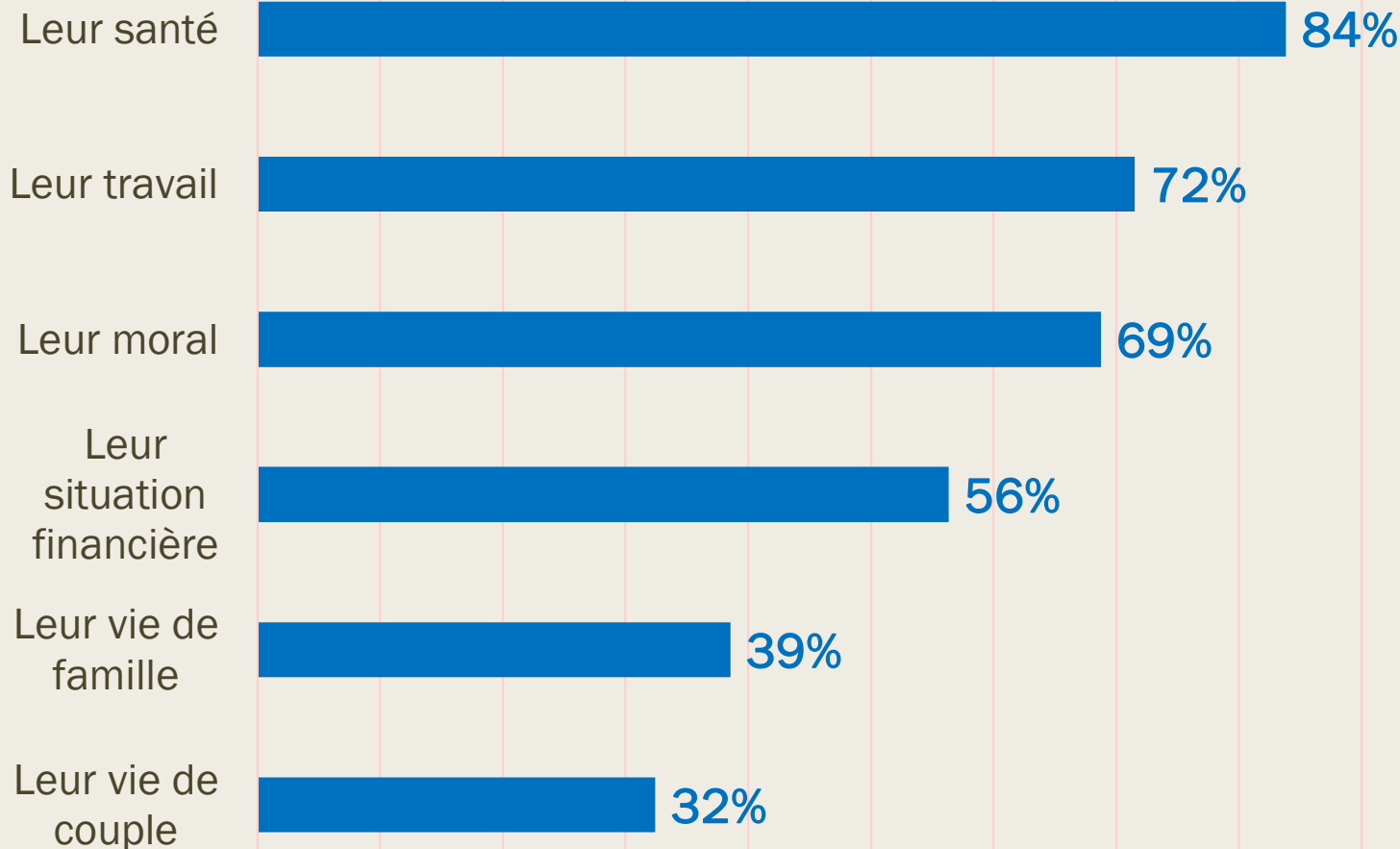




4. LES RELATIONS SOCIALES

Un senior sur deux s'inquiète pour ses enfants et ses petits-enfants

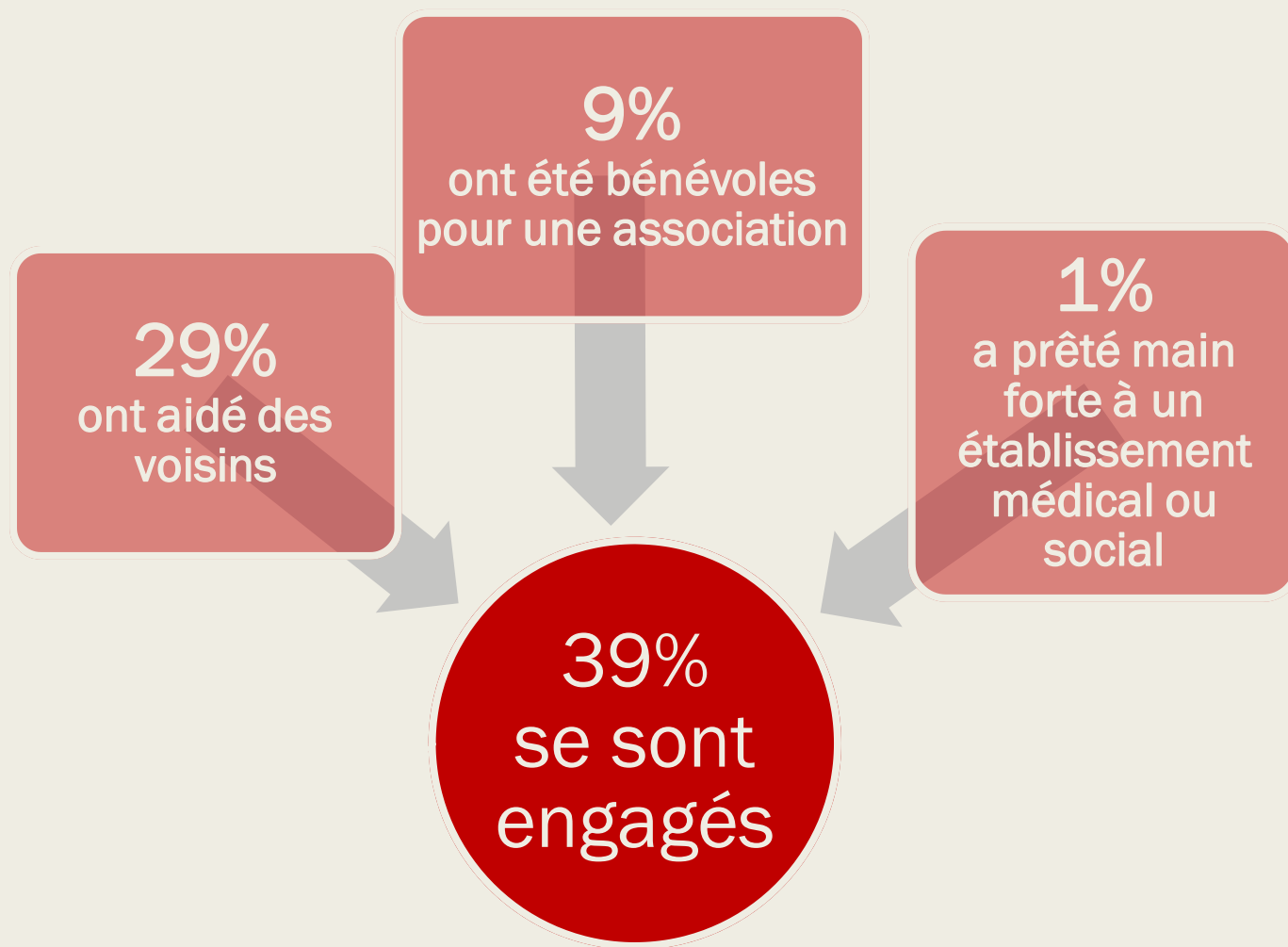
Avez-vous eu peur que cette période affecte vos enfants et vos petits-enfants ? De quelle manière ?



Aide financière bienvenue

- La moitié d'entre eux s'est soucié de la situation financière de ses enfants et petits-enfants. Résultat : **1 retraité sur 5 les a aidés financièrement.**
- En parallèle, 9 sur 10 les ont appelés régulièrement, signe de l'importance de la valeur famille chez les seniors

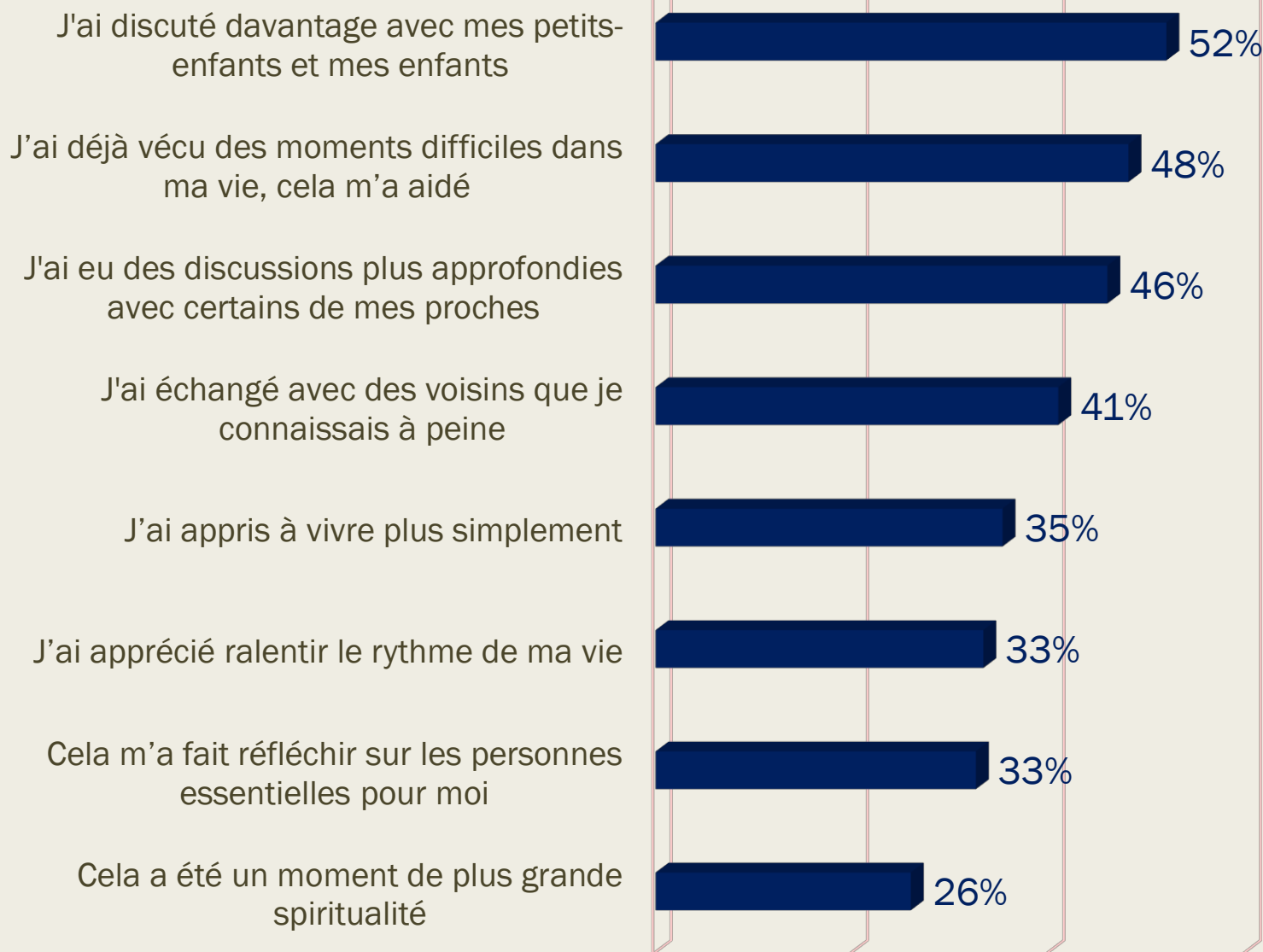
Avez-vous aidé d'autres personnes que vos proches ?



- Plus d'un tiers l'ont fait. Mais seulement 1% sont allés aider les établissements médicaux sociaux : les verbatims disent la déception de beaucoup d'avoir été **refusés, car considérés comme « à risque »** du fait de leur âge.
- En revanche, la plupart ont noté avoir fabriqué des masques pour leurs proches ou pour des associations.

Ils ont trouvé du positif en s'appuyant sur leur famille et leurs expériences

De quelle façon avez-vous vécu ce confinement ?

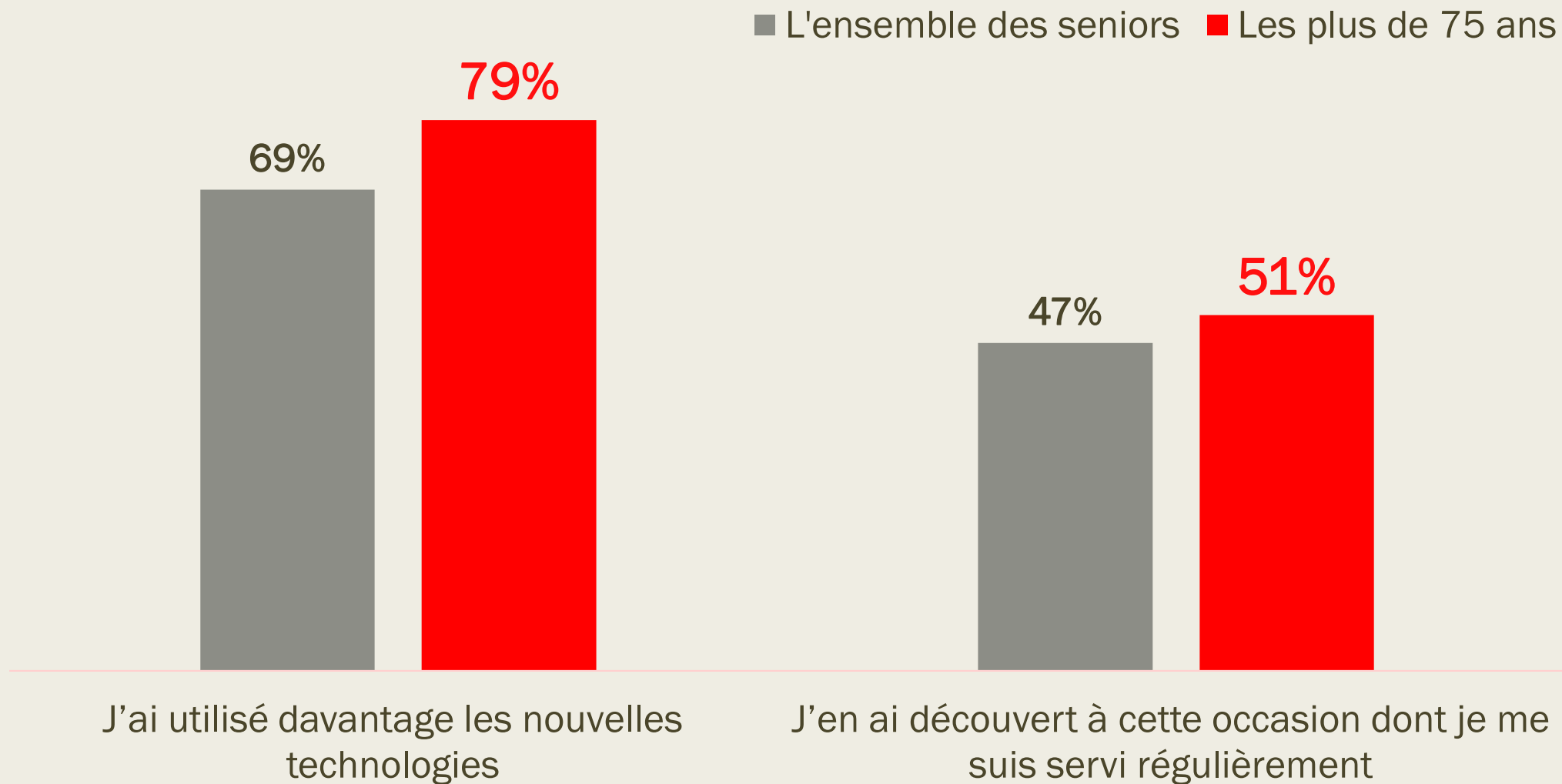


Les seniors ont vécu cette période avec philosophie, grâce à leur famille bien sûr, mais aussi à leur expérience de la vie, en particulier les plus de 75 ans, qui sont nombreux à avoir connu la seconde guerre mondiale.

■ 53% d'entre eux se sont appuyés sur leur passé pour mieux supporter ce présent.

L'occasion de s'essayer aux nouvelles technologies, surtout pour les plus âgés

*Pendant le confinement les outils technologiques ont été beaucoup utilisés.
En avez-vous découverts à cette occasion dont vous vous êtes servi régulièrement ?*

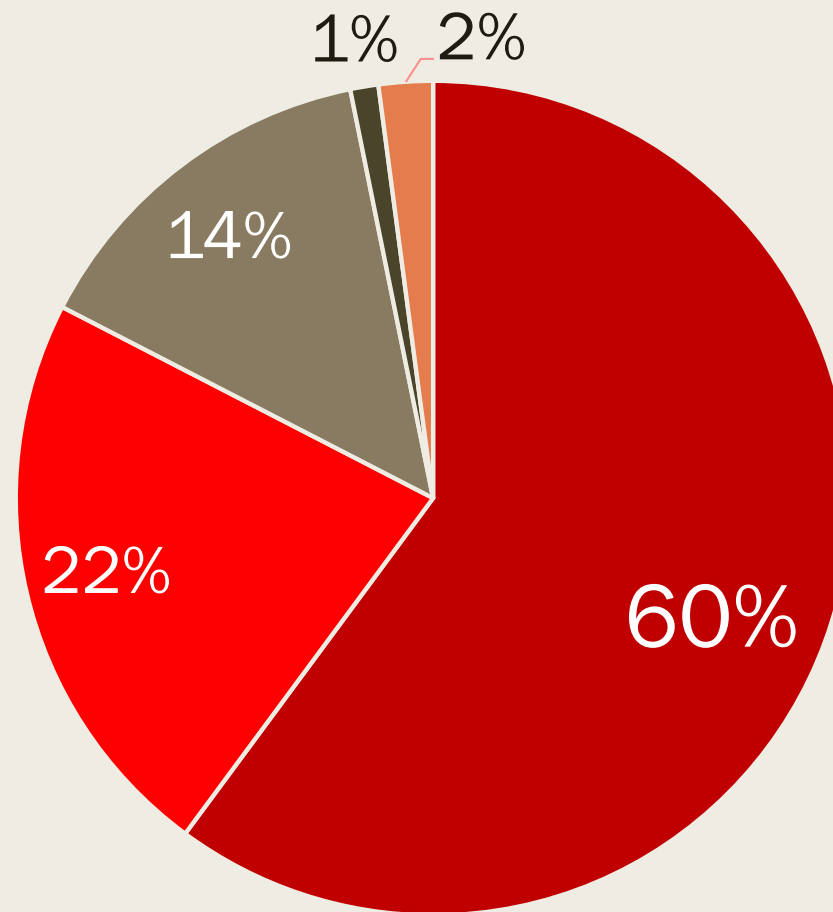


A photograph of a man and a young boy. The man is in the foreground, smiling, with his eyes covered by his hands. The boy is behind him, also smiling, with his hands covering the man's eyes. The image is faded and has a red vertical bar on the left side.

5. L'APRÈS

Les seniors restent très inquiets concernant l'épidémie

Pensez vous que le risque de contracter le Covid-19 demeure ?



- Oui fortement
- Oui un peu
- Non si chacun fait attention
- Non pas du tout
- Je ne sais pas

82%
des seniors
pensent que la
menace du
coronavirus
demeure

C'est la raison pour laquelle ils sont prêts à....

Cet été, seriez-vous d'accord pour...

Respecter les gestes barrières dans la mesure du possible

47%

Respecter les gestes barrières de façon stricte

34%

81%

Si votre médecin généraliste vous recommandait de poursuivre le confinement compte tenu de votre âge, suivriez-vous son conseil ?

Oui

47%

Peut-être

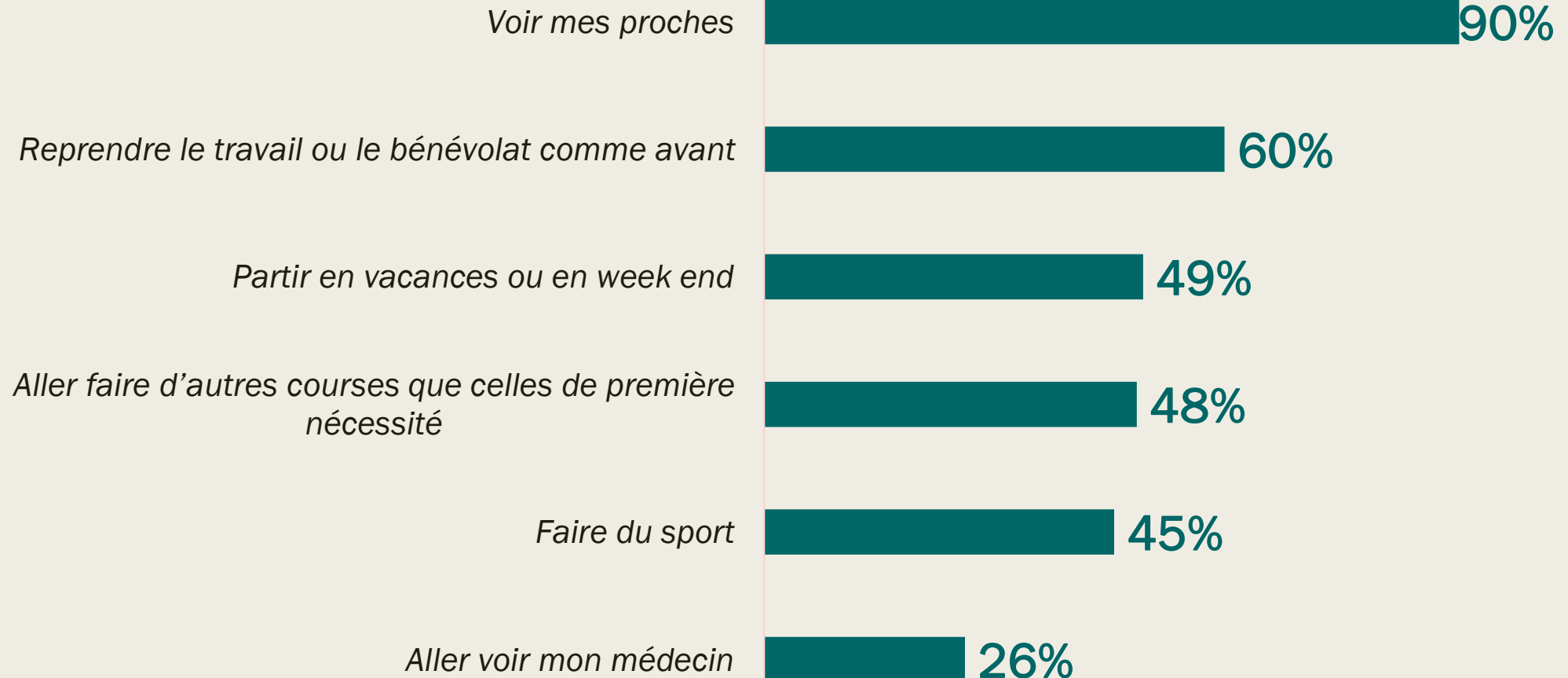
27%

Non

21%

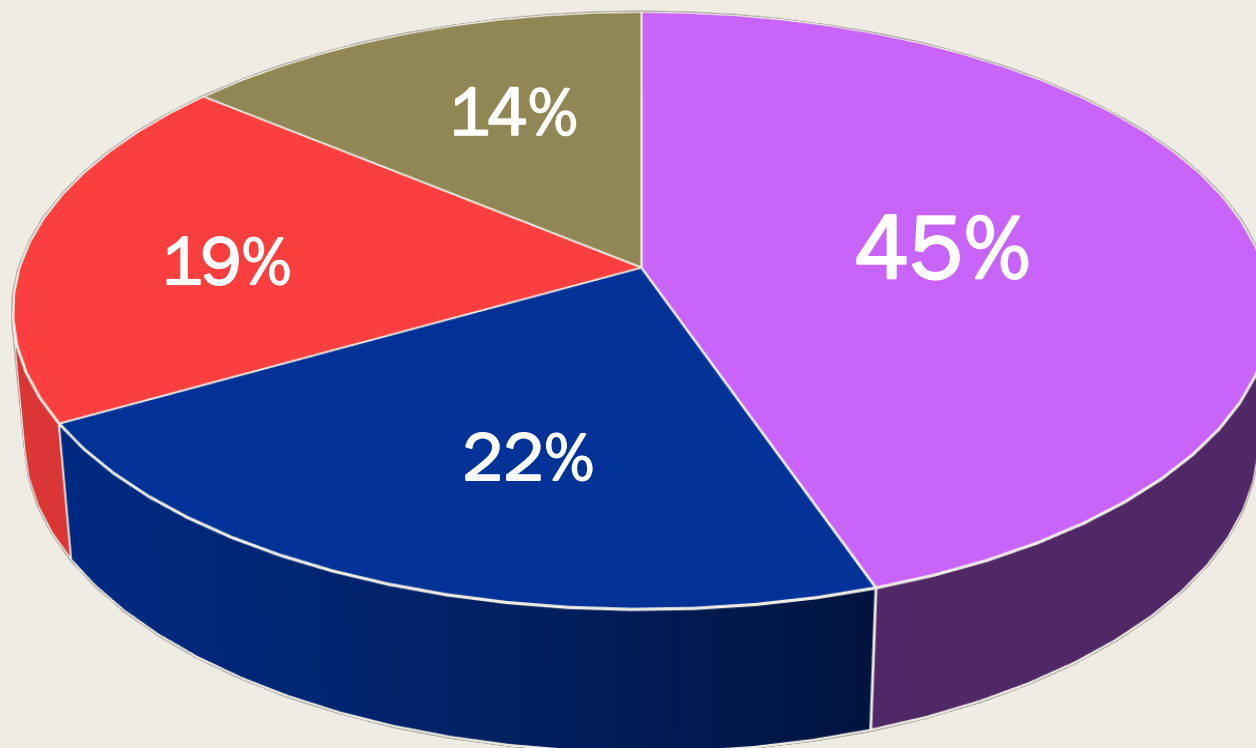
Leur vie post confinement : reprendre le quotidien d'avant

Qu'avez-vous envie de faire en priorité au début du déconfinement ?



Concernant vos dépenses, quel est votre état d'esprit ?

- Dépenser comme avant
- Me faire plaisir
- Faire des économies
- Je ne sais pas encore

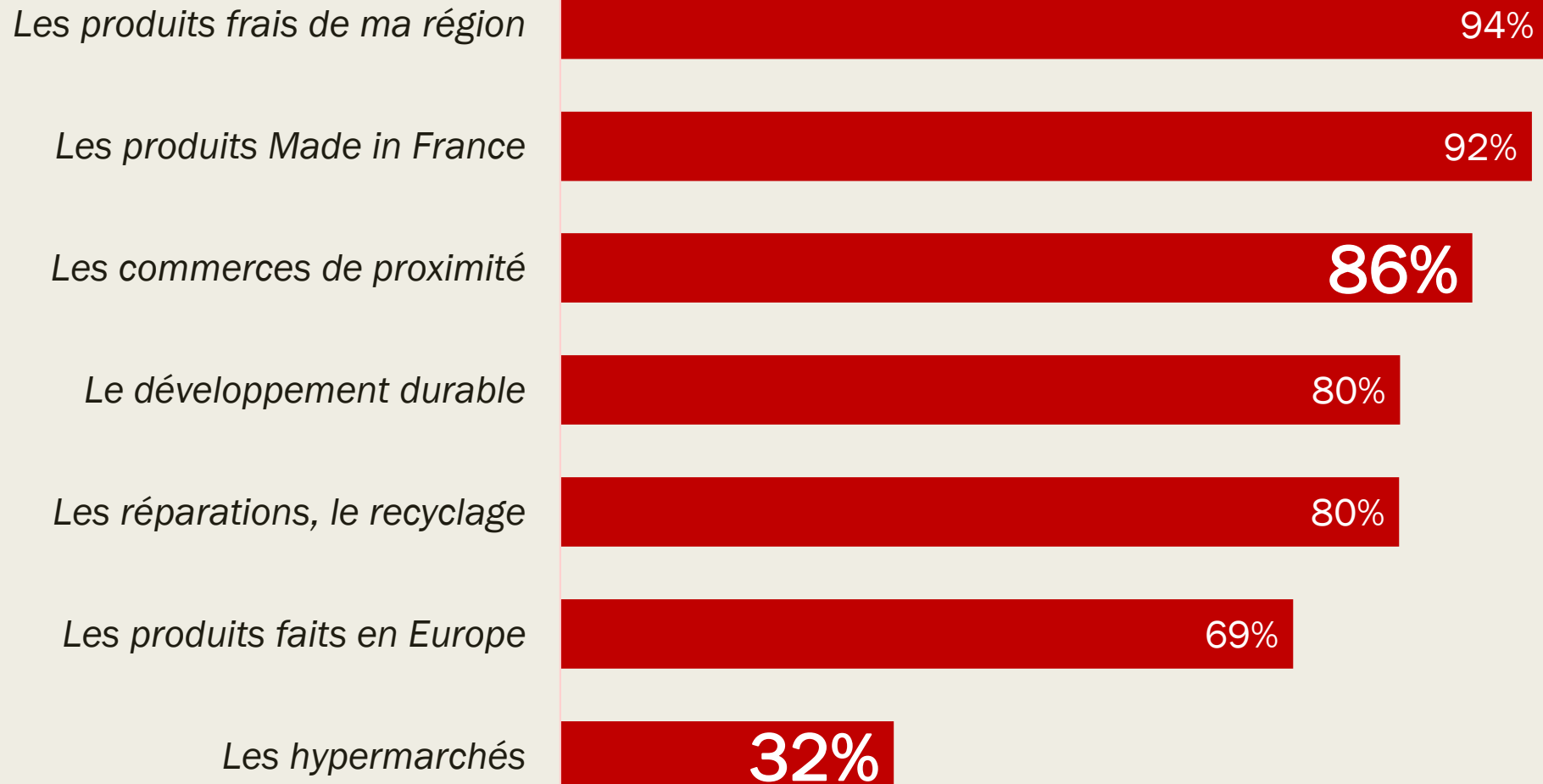


Dépenser où ?

- 4 seniors sur 10 pensent qu'ils iront moins – voire plus du tout - au cinéma, dans les lieux de culte, au théâtre.
- Même constat pour le secteur touristique et les restaurants même si un quart n'est toujours pas décidé.
- En revanche, il y a un **rejet très net des transports collectifs** (63% les prendront moins ou plus du tout), **et des croisières** (48% n'iront plus du tout).

Le retour sur son environnement immédiat et sur les valeurs de développement durable

Concernant votre façon de faire vos achats, pensez vous que cette période va changer quelque chose durablement ? allez-vous privilégier...



Pour plus d'informations et analyses

➤ [Téléchargez ICI](#) le tableau détaillé des résultats et l'analyse par tranches d'âges

➤ Contactez Hervé SAUZAY :

☎ +33 6 71 60 85 88

✉ herve.sauzay@hsconseil.com

